

Challenge des Trails du Sud Isère – Endurance shop:

Le challenge des « Trails du Sud Isère – Endurance shop » réunit l'ensemble des trails du Sud-Isère inscrits au calendrier du CDCHS38, il a pour objectif de mieux faire connaître notre région, de développer la pratique de la course à pied dans un environnement particulièrement accueillant et dynamique et de proposer des parcours variés et techniques.

Date	Noms	Lieu	Adresse site web
08-mai	La Ronde des Marmottes 12.5 km ou 6 km	Saint Honoré	http://acmatheysin.free.fr/
23-mai	Le trail des Hameaux 15 km ou 28 km	Côtes de Corps	http://hameaux-des-cotes.com/
12-juin	La Ronde du Mont Aiguille 25 km	Clelles	http://www.circuit-pedestre-du-trieves.com/
20-juin	Le trail du Gerbier 10 km ou 20 km	Prélenfrey Le Gua	http://www.traildugerbier-prelenfrey.com/
04-juil	Le trail de l'Alpe du Gd Serre 12 km ou 25 km	L'Alpe du Gd Serre	http://www.alpedugrandserre.net/
18-sept	Le trail du Trétras Lyre 22 km ou 39.5 km	Saint Andéol	http://pev.evrard.free.fr

- Chaque course assure sa propre organisation selon son propre règlement (à consulter sur chaque site), sans interaction avec les autres trails
- Ce challenge est ouvert à tous les athlètes licenciés FFA ou non licenciés, dans les catégories Junior, Espoir, Senior, Vétéran 1, Vétéran 2 & Vétéran 3, hommes et femmes.
- Pour participer au challenge, la présentation de la licence ou du certificat médical devra être présenté **à chaque inscription** (voir chapitre 7)
 - Les dix premières femmes et les dix premiers hommes, toutes catégories confondues seront récompensés (dotation sous forme de bons d'achats en matériel sportif ou lots divers). Les lots restants seront distribués par tirage au sort.
 - La présence des coureurs primés est obligatoire, lors de la remise des prix.
 - Le challenge récompense les coureurs en fonction de trois critères retenus par course réalisée. Le total des points obtenus se cumule au fur et à mesure des courses réalisées :
- **L'assiduité** : 30 points par course effectuée
- **La difficulté** : 1 point par kilomètre parcouru

- **La performance** : 50 points pour le 1° de chaque course

40	«	«	le 2°	«	«	«
30	«	«	le 3°	«	«	«
20	«	«	le 4°	«	«	«
10	«	«	le 5°	«	«	«
5	«	«	le 6°	«	«	«
4	«	«	le 7°	«	«	«
3	«	«	le 8°	«	«	«
2	«	«	le 9°	«	«	«
1	«	«	le 10°	«	«	«

- Le suivi des points attribués sera visible sur l'ensemble des sites de chaque trail et remis à jour après chaque course
- La remise des prix aura lieu lors de la dernière course 2010 (Le Trail du Tétrasy Lyre à Saint Andéol).